

III. При захвате террористами заложников:

1. Действия тренера и занимающихся, владеющих информацией о взятии заложников:

Немедленно сообщить дежурному по тел. 112 или в полицию по тел. **020** о сложившейся ситуации ;

С прибытием сотрудников спецподразделений МВД, и ФСБ сообщить имеющуюся информацию;

Не противоречить террористам, выполнять их требования, если это связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей;

Не провоцировать действия, которые могут повлечь за собой применение террористами оружия;

По своей инициативе в переговоры с террористами не вступать.

2. Действия заложников в режиме ожидания.

Не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и вызвать человеческие жертвы;

Терпеливо переносить лишения, оскорбления и унижения, не смотреть в глаза террористам;

Не вести себя вызывающе, вести себя покладисто, спокойно и по возможности миролюбиво;

Внимательно следить за поведением террористов и их намерениями;

Выполнять требования террористов, не противоречить им, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной, стараться не допускать истерик и паники;

Спрашивать разрешение на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет, достать платок из сумочки или из кармана); не падать духом и при наличии удобной и безопасной возможности выйти из здания;

При ранении стараться не двигаться, сократив тем самым потерю крови;

Постараться снять стресс любым удобным способом, не вызывать негативной реакции террористов (дыхательные упражнения, самомассаж напряженных участков шеи, тихий разговор с соседом, аутотренинг, медитация).

3. Действия заложников при освобождении:

При первых признаках газовой атаки приложить к носу и рту носовой платок или любую другую ткань или часть одежды, по возможности, смоченную водой, соком или другой жидкостью;

При штурме здания лечь на пол лицом вниз, прикрыв голову руками и не двигаться;

Если есть возможность – держаться подальше от проемов дверей и окон;

Ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, т.к. они могут принять заложника за террориста.

4. Эвакуация пострадавших.

Эвакуация занимающихся и персонала, пострадавших при совершении террористического акта, осуществляется в поликлиники и больницы с вызовом автомобилей скорой медицинской помощи и, при необходимости, другим транспортом.